



Bulletin inscription au(x) stage(s)
«Cheminement vers le clown»

□ 7, 8, 9 juin 2019

Nom :

Prénom :

Adresse :
.....
.....
.....

Courriel :
.....

Tél :
.....
.....

Cheminement vers le clown

Pour un corps libre et vivant...

STAGES 2019

Animés par Ana Maria Venegas
Au Cerisier - Bacalan (33000)



***Comment prendre conscience du corps de l'acteur
en tant qu'instrument dramatique?
Comment être dans le présent et laisser place à ce qui arrive?
Comment laisser une place à l'inconnu?***

Chers amis, chers clowns,

*Je propose que ce stage se présente comme un voyage vers l'innocence,
vers ce clown en nous qui ne veut que naître et vivre!*

*L'espace et le chemin du clown sont ceux de la poésie, des mots,
du corps et de ses métamorphoses.*

*Nous lui ouvrirons donc un espace de liberté, un chemin vers la lumière,
car il faudra pour chacun de vous, s'avancer vers l'inconnu,
avec le regard neuf d'une découverte de tous les instants.*

*Et nous ne serons pas seuls dans ce travail
puisque les autres stagiaires seront votre public.*

Ana Maria



Tarifs: 180 € le stage

Lieu: Le Cerisier 11 rue Joseph Brunet tramB/Brandenburg

Horaires : 9h30-13h/ 14h30-18h

Stage du 7 au 9 juin 2019

Entre 10 et 14 participants maximum.

*La restauration sera prise en charge par les stagiaires qui
bénéficieront de l'accès à la cuisine, organisation sur place.*

1er temps : travail sur le corps

- Travailler la souplesse et la sensibilité de l'ensemble du corps, pour aller vers la « confiance »
- Eveiller le corps en explorant ensemble et individuellement toutes ses dimensions sensibles (regard...)
- Trouver les conditions nécessaires au lâcher prise (« Tout va bien ! J'essaye ! »)
- Accéder au « silence » de l'équilibre intérieur pour laisser vivre les sensations.
- Scruter au plus profond de soi, s'ouvrir au présent en toute confiance.

2eme temps : improvisation- jeu

Des improvisations seront proposées en groupe et individuellement, en laissant place à la naissance du clown (capacité d'ouverture du comédien vers l'extérieur).

Contactez Ana Maria: 06 10 17 26 20

Merci d'envoyer un acompte de 50€ au moment de l'inscription: chèque à l'ordre de Théâtre au Vent

Éligibilité AFDAS:

Nous contacter au 05 56 62 81 78 / 06 20 21 53 44

**Inscription à envoyer 1 semaine avant
À l'adresse suivante:**

Compagnie Théâtre au Vent

Josy Bondu

101 route de Marrocq

33210 Bieujac

j.bondu@teatrovent.com